

INFORMAZIONI PERSONALI

Sara Maria Reggiani

 [Redacted] [Redacted] [Redacted]

[Redacted]

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Gennaio 2019 – Attuale

Consultant, Trainer, Coach, EQ Assessor

[Redacted]

Mi occupo del potenziamento delle persone che lavorano all'interno delle organizzazioni e di sostegno alla crescita e allo sviluppo dei talenti professionali

Supporto le organizzazioni nella progettazione e realizzazione di interventi rivolti a team e a persone, focalizzati su Personal Development e People Management, mirati allo sviluppo delle competenze necessarie per costruire relazioni significative e favorire il benessere personale in ambito organizzativo in un'ottica di wellbeing e inclusion.

In particolare, come coach certificata EQ Assessor dall'Organizzazione Internazionale Six Seconds mi occupo di Leadership efficace e di potenziamento delle performance per favorire consapevolezza di sé, potenziamento, engagement e benessere all'interno del team di lavoro.

Settembre 2020 – Attuale

Trainer e Coach

[Redacted]

Trainer e coach nell'ambito del "Corso di Formazione [Redacted] sul tema "Fattore umano e processi organizzativi. Competenze emotive e coaching"

Ottobre 2016 – Gennaio 2020

Trainer, Coach

[Redacted]

Collaborazione libero professionale per attività di formazione soft skills e attività di coaching rivolta a dipendenti di Azienda e HR nel settore della Logistica.

Gennaio 2016 – Dicembre 2018	Docente [REDACTED]
	Docente per il Master triennale in counseling Analitico Transazionale sedi di Pisa e Genova.
Febbraio 2017 – Giugno 2017	Docente [REDACTED]
	Docente formatore sul tema "Come presidiare i processi di comunicazione e di ascolto attivo" per corso di formazione per il personale del Servizio Sanitario Regionale e "L'arte di imparare insieme" nell'ambito del Corso di orientamento Universitario
Marzo 2014 – Luglio 2015	Trainer, Coach [REDACTED]
	Counsellor Professionista e Trainer all'interno dei seguenti progetti della Provincia di Livorno: [REDACTED]
	Supporto alla selezione/valutazione dei corsisti; colloqui individuali di counselling; Bilancio di Competenze; Accompagnamento al lavoro e ricollocazione professionale; attività di docenza in tecniche di comunicazione efficace, team building, team working, public speaking,
Luglio 2001 – Febbraio 2011	Impiegata di Banca [REDACTED]
	Gestione della relazione con il cliente al fine di soddisfare le specifiche esigenze/richieste, istruttoria di pratiche relative a richieste di prestiti personali e mutui, supporto al Direttore dell'Agenzia nell'istruzione di pratiche di affidamento relative alle piccole imprese.

ISTRUZIONE E
FORMAZIONE

Novembre 2021- Aprile 2022

Master GEDM – Gender Equity e Diversity Management

Fondazione Giacomo Brodolini, Roma

Project Work: “Valorizzare la neurodivergenza nelle organizzazioni”

www.fondazionebrodolini.itSettembre 2020 – Settembre
2021**Diploma di Istruttore di Mindfulness Protocolli MBSR**

Centro Italiano Studi Mindfulness, Roma

Mindfulness Experiential – Professional Training

www.centromindfulness.net

Gennaio 2021 – Giugno 2021

Coach ad approccio neuroscientifico

The NCS Coaching Training

Corso di formazione per coach riconosciuto da ICF

www.the-ncs.com

Aprile 2019 -Marzo 2020

EQ ASSESSOR

Six seconds

Certificazione EQ Assessor Linea SEI del network internazionale per l'Intelligenza Emotiva Six Seconds.

www.italia.6seconds.org

Gennaio 2019- Dicembre 2012 **COUNSELLOR PROFESSIONISTA AD INDIRIZZO ANALITICO TRANSAZIONALE**
 PERFORMAT srl, scuola di psicoterapia e counselling analitico transazionale
 Master Triennale in counselling analitico transazionale secondo gli standard europei EATA
 www.performat.it

Settembre 1996 – Giugno 2001 **LAUREA vecchio ordinamento in Relazioni Pubbliche**
 Libera Università di Lingue e Comunicazione IULM, Milano

- Titolo tesi: “La misurazione delle performance nel settore delle organizzazioni non governative per la cooperazione e lo sviluppo”
- Votazione: 110 e lode

www.iulm.it

Settembre 1991 -Giugno 1996 **DIPLOMA**
 Liceo Scientifico Paolo Frisi, Monza

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1
Francese	C1	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Ho lavorato in equipe sia in ambito bancario, sia in ambito libero professionale. Sono in grado di lavorare in gruppo in modo cooperativo e creativo rispettando e valorizzando i punti di forza e le risorse dei colleghi per raggiungere l’obiettivo comune; so mettere a proprio agio le persone, ascoltare ed empatizzare con gli altri.
- Ho avuto esperienze di lavoro in ambito multiculturale in occasione di viaggi di volontariato in Romania (Tulcea, per BIR -bambini in Romania, Luglio 2000) e in Africa (Burkina Faso – Ouagadougou, progetto microcredito per Movimento Shalom, Gennaio 2006).
- Ho la capacità di interagire e collaborare in maniera efficace con persone di altre lingue e culture.

Competenze organizzative e gestionali	Gestione e facilitazione di gruppi in ambito formativo; progettazione e realizzazione di attività di formazione.
Competenze informatiche	Microsoft Office, Sistemi Operativi Windows 11 Android, Windows, Posta elettronica, Gestione autonoma della posta e- mail, Utilizzo del browser, GoogleChrome, Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) InternetExplorer, Safari, Outlook
Patente di guida	B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Il sottoscritto, consapevole della responsabilità penale prevista, dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci ivi indicate, dichiara che quanto indicato nel presente curriculum vitae corrisponde a verità.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16"

11 aprile 2023