

INFORMAZIONI PERSONALI

Sara Maria Reggiani

 Via Montebello, 59 57127 LivornoESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dicembre 2024 – Attuale Assegnista di Ricerca

SCUOLA UNIVERSITARIA SUPERIORE SANT'ANNA – MeS, Pisa

Assegnista di Ricerca per Progetto di Ricerca Europeo “EU4Health Programme Project N° 101101139 - H-PASS Health Professionals'and the “DigitAI team” Skills advancement” “EHPASS23MFU”

Attività di studio e ricerca riguardante le competenze manageriali dei professionisti sanitari, incluse quelle digitali e le politiche di gestione delle risorse umane; attività di revisione della letteratura, con particolare riferimento alla comunicazione all'interno di team professionali e allo sviluppo della cultura digitale nei processi organizzativi nei sistemi sanitari.

Gennaio 2019 – Attuale Senior Consultant, Trainer, Coach ACC ICF, EQ Assessor certificata da Six Seconds
MIDA spa, Società di Consulenza Aziendale, Milano

Supporto alle organizzazioni nella progettazione e realizzazione di interventi rivolti a team e a persone, focalizzati su Personal Development e People Management, mirati allo sviluppo delle competenze necessarie per costruire relazioni significative e favorire il benessere personale in ambito organizzativo in un'ottica di wellbeing e inclusion.

Consulenza, progettazione e formazione relativa allo sviluppo di competenze di Intelligenza emotiva, Leadership efficace e potenziamento delle performance per favorire consapevolezza di sé, potenziamento, engagement e benessere all'interno del team di lavoro ; sviluppo ed erogazione di percorsi di Mindfulness, coaching e counselling individuale.

Membro della Tribe Inclusion, gruppo di consulenti che si occupano di fare *ricerca e sviluppo, consulenza e formazione sui temi relativi all'ambito D&I (Diversity & Inclusion)*

Collaborazione nell'attività di ricerca e sviluppo per la definizione di un modello di formazione che permette di sviluppare e potenziare le competenze di leadership inclusiva e supportare le organizzazioni, lato *people*, nel processo di sviluppo di una cultura inclusiva. Il modello guida i/le partecipanti attraverso un processo di formazione per step che, consolidando consapevolezza di sé rispetto all'approccio alla diversità e al potenziamento delle competenze relazionali necessarie per riconoscere e valorizzare il diverso da sé, porta alla definizione di comportamenti inclusivi applicabili all'interno della propria realtà organizzativa impattando in modo significativo sulla percezione di inclusione delle persone del proprio team e dell'intero sistema organizzativo.

Il modello è stato utilizzato come strumento di formazione in moltissimi contesti organizzativi nazionali e multinazionali coinvolgendo centinaia di persone. La valutazione dell'impatto ha dimostrato l'efficacia del processo di formazione

Partecipazione al progetto di ricerca "Valorizzare le differenze in azienda" avviato nel 2021 da Mida in collaborazione con l'Università Cattolica di Milano per supportare le funzioni HR, CSR, Sustainability nello sviluppo di un approccio alla DE&I (Diversity Equity & Inclusion) sistemico e ancorato ai risultati. La ricerca ha coinvolto oltre 50 aziende che promuovono l'inclusione e la valorizzazione delle differenze all'interno del territorio italiano.

Settembre 2020 – Attuale

Trainer e Coach

SCUOLA UNIVERSITARIA SUPERIORE SANT'ANNA – MeS, Pisa

Trainer e coach nell'ambito del "Corso di Formazione Manageriale per i Dirigenti di Struttura Complessa e aspiranti direttori sanitari" sul tema "Fattore umano e processi organizzativi. Competenze emotive e coaching"

Incarico di lavoro autonomo professionale per attività individuale di potenziamento delle soft skills, intelligenza emotiva e self-empowerment all'interno dei progetti di formazione manageriale in sanità svolti all'interno del laboratorio MeS.

Ottobre 2016 – Gennaio 2020

Trainer, Coach

LTA Logistic Training Academy srl, Agenzia Formativa, Livorno

Collaborazione libero professionale per attività di formazione soft skills e attività di coaching rivolta a dipendenti di Azienda e HR nel settore della Logistica.

Gennaio 2016 – Dicembre 201

Docente

PERFORMAT SRL, Agenzia formativa e scuola di specializzazione in psicoterapia ad indirizzo Analitico Transazionale, Pisa

Docente per il Master triennale in counseling Analitico Transazionale sedi di Pisa e Genova.

Febbraio 2017 – Giugno 2017

Docente

SCUOLA UNIVERSITARIA SUPERIORE SANT'ANNA - MeS, Pisa

Docente formatore sul tema "Come presidiare i processi di comunicazione e di ascolto attivo" per corso di formazione per il personale del Servizio Sanitario Regionale e "L'arte di imparare insieme" nell'ambito del Corso di orientamento Universitario

Marzo 2014 – Luglio 2015

Trainer, Coach

CSA Centro Studi Aziendali, Agenzia formativa, Livorno

Coach e Trainer all'interno dei seguenti progetti della Provincia di Livorno: Archimede, Programma di interventi anti- crisi, Sostegno alla valorizzazione del territorio della Provincia di Livorno: Turismo e Reti di imprese Commerciali.

Supporto alla selezione/valutazione dei corsisti; colloqui individuali di counselling; Bilancio di Competenze; Accompagnamento al lavoro e ricollocazione professionale; attività di docenza in tecniche di comunicazione efficace, team building, team working, public speaking,

Luglio 2001 – Febbraio 2011

Impiegata di Banca

UNICREDIT BANCA SPA, Livorno

Gestione della relazione con il cliente al fine di soddisfare le specifiche esigenze/richieste, istruttoria di pratiche relative a richieste di prestiti personali e mutui, supporto al Direttore dell'Agenzia nell'istruzione di pratiche di affidamento relative alle piccole imprese.

**ISTRUZIONE E
FORMAZIONE**

Dicembre 2023

Abilitazione all'utilizzo dello strumento Echo2 di **PerformanSe**

Giugno 2023

Certificazione di **Associate Certified Coach ICF** (ACC ICF)

Novembre 2021- Aprile 2022

Master GEDM – Gender Equity e Diversity Management

Fondazione Giacomo Brodolini, Roma

Project Work: "Valorizzare la neurodivergenza nelle organizzazioni"

www.fondazionebrodolini.it

Settembre 2020 – Settembre 2021

Diploma di Istruttore di Mindfulness Protocolli MBSR
Centro Italiano Studi Mindfulness, Roma

Mindfulness Experiential – Professional Training

www.centromindfulness.net

Gennaio 2021 – Giugno 2021

Coach ad approccio neuroscientifico
The NCS Coaching Training

Corso di formazione per coach riconosciuto da ICF
www.the-ncs.com

Aprile 2019 -Marzo 2020

EQ ASSESSOR
Six seconds

Certificazione EQ Assessor Linea SEI del network internazionale per l'Intelligenza Emotiva Six Seconds.

www.italia.6seconds.org

Gennaio 2010- Dicembre 2012

COUNSELLOR PROFESSIONISTA AD INDIRIZZO ANALITICO TRANSAZIONALE
PERFORMAT srl, scuola di psicoterapia e counselling analitico transazionale

Master Triennale in counselling analitico transazionale secondo gli standard europei EATA

www.performat.it

Settembre 1996 – Giugno 2001

LAUREA vecchio ordinamento in Relazioni Pubbliche
Libera Università di Lingue e Comunicazione IULM, Milano

- Titolo tesi: “La misurazione delle performance nel settore delle organizzazioni non governative per la cooperazione e lo sviluppo”
- votazione: 110 e lode

www.iulm.it

Settembre 1991 -Giugno 1996

DIPLOMA
Liceo Scientifico Paolo Frisi, Monza

PUBBLICAZIONI

Perché fare inclusion management e non diversity management, PEOPLECOLOGY inserto di Harvard Business Review Italia, aprile 2024, Elisa Rando, Sara Reggiani

La diversità è un dato di fatto, l'inclusione è una scelta, Sviluppo & Organizzazione, Gennaio/Febbraio 2022, Corrado Bottio, Shata Diallo, Sara Reggiani

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1
Francese	C1	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative
- Ho lavorato in equipe sia in ambito bancario, sia in ambito libero professionale. Sono in grado di lavorare in gruppo in modo cooperativo e creativo rispettando e valorizzando i punti di forza e le risorse dei colleghi per raggiungere l'obiettivo comune; so mettere a proprio agio le persone, ascoltare ed empatizzare con gli altri, riconoscere e valorizzare le differenze all'interno di gruppi di lavoro per facilitare la collaborazione tra le persone , l'ingaggio e la motivazione.
 - Ho avuto esperienze di lavoro in ambito multiculturale in occasione di viaggi di volontariato in Romania (Tulcea, per BIR -bambini in Romania, Luglio 2000) e in Africa (Burkina Faso – Ouagadougou, progetto microcredito per Movimento Shalom, Gennaio 2006) e come account e trainer in progetti di formazione volti a potenziare le competenze di leadership inclusiva in contesti organizzativi multinazionali.
 - Ho la capacità di interagire e collaborare in maniera efficace con persone di altre lingue e culture.

Competenze organizzative e gestionali

Gestione e facilitazione gruppi in ambito formativo;
 Consulenza, progettazione e realizzazione di attività di formazione.
 Conduzione di interviste, facilitazione di focus group e workshop di consulenza.
 Project management: staffing e pianificazione, coordinamento di tutte le fasi del progetto, capacità di minimizzare il tempo non pagato dal progetto, presidiare i carichi, svolgere la rendicontazione, gestire la relazione con il cliente, supervisionare nel corso del progetto la qualità degli output prodotti e della delivery del team.

Competenze informatiche

Microsoft Office, Sistemi Operativi Windows 11 Android, Windows, Posta elettronica, Gestione autonoma della posta e- mail, Utilizzo del browser, GoogleChrome, Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) InternetExplorer, Safari, Outlook

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Il sottoscritto, consapevole della responsabilità penale prevista, dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci ivi indicate, dichiara che quanto indicato nel presente curriculum vitae corrisponde a verità.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16"

O5 marzo 2025