



Pasquale Bufano

ESPERIENZA LAVORATIVA

Istituto di Fisiologia Clinica (IFC) - Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR)

Città: Pisa | **Paese:** Italia

[15/10/2023 – Attuale]

Assegnista di Ricerca

Progetto Europeo ToLife - Combining Artificial Intelligence and smart sensing TOWard better management and improved quality of LIFE in chronic obstructive pulmonary disease

Istituto di Fisiologia Clinica (IFC) – Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR)

Indirizzo: Via Giuseppe Moruzzi, 1, 56124, Pisa, Italia

[15/04/2021 – 30/09/2023]

Assegnista di Ricerca

Progetto PROAGEING – Promuovere la produttività e il benessere dei lavoratori che invecchiano: studio prospettico di work ability, età cognitiva e biologica in un mondo del lavoro in cambiamento.

- Definizione degli indici e dei metodi di raccolta per la capacità cognitiva e per il benessere percepito;
- Definizione di un dataset comprensivo di tutte le variabili oggetto di studio raccolte;
- Interpretazione dei risultati di capacità cognitiva e benessere, studio della loro relazione con gli altri score raccolti nell'ambito del progetto;
- Contributo alla stesura del report di progetto, delle pubblicazioni scientifiche e partecipazione ad eventi di disseminazione dei risultati.

Dipartimento di Patologia Chirurgica, Medica, Molecolare e dell'Area Critica, Università di Pisa

Città: Pisa | **Paese:** Italia

[06/2019 – 11/2020]

Tutor alla Pari

- Supporto alla ricerca, raccolta e diffusione di informazioni relative ai corsi di studio e alla didattica;
- Assistenza relativa alle pratiche di tipo amministrativo;
- Affiancamento agli studenti per la comprensione dei diversi aspetti della vita universitaria.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[11/09/2023]

Abilitazione alla professione di Psicologo

Università degli Studi di Pavia

Città: Pavia | **Paese:** Italia | | **Voto finale:** 100/100

[01/11/2021 – 21/02/2025]

Dottore di Ricerca in Fisiopatologia Clinica, curriculum bio-psicologico statistico

Dipartimento di Patologia Chirurgica, Medica, Molecolare e dell'Area Critica, Università di Pisa <https://physpath.med.unipi.it/>

Città: Pisa | **Paese:** Italia | | **Tesi:** The Proageing Project

[01/03/2021 – 28/02/2022]

Tirocinio post-lauream per l'abilitazione alla professione di Psicologo

Dipartimento di Patologia Chirurgica, Medica, Molecolare e dell'Area Critica, Università di Pisa

Città: Pisa |

[11/2018 – 01/2021]

Dottore magistrale in Psicologia Clinica e della Salute

Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute, Università di Pisa

Città: Pisa | **Paese:** Italia | | **Voto finale:** 110/110 e Lode + Dignità di Stampa | **Tesi:** Valutazione ecologica dell'attenzione tramite uno strumento in realtà virtuale: Studio Pilota

- Neurofisiologia, Neurobiologia, Psicometria, Statistica;
- Creazione e svolgimento di protocolli sperimentali;
- Acquisizione di competenze legate alla somministrazione e allo scoring di: questionari classici (POMS, STAI-Y1, STAI-Y2, PSQI, SCL-90R, IGDS, CUDQ, Test di Fagerstorm, SSS, CFQ, ecc.), test cognitivi computerizzati (Color Stroop Task, Simon Task, PEBL Compensatory Tracker, ecc.) e innovativi strumenti per la valutazione dell'attenzione in realtà virtuale;
- Elaborazione e analisi dei dati psicofisiologici.

[09/2015 – 11/2018]

Dottore triennale in Scienze e Tecniche di Psicologia Clinica e della Salute

Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche di Psicologia Clinica e della Salute, UniPi

Città: Pisa | **Paese:** Italia | | **Voto finale:** 100/110 | **Tesi:** La Misura dell'Uso Patologico dei Videogiochi nei Giovani

- Psicometria, Teorie e Tecniche dei Test, Addiction e Dipendenze;
- Analisi psicometrica e revisione della letteratura riguardante l'Uso Patologico dei Videogiochi.

[09/2006 – 07/2011]

Diploma di Liceo Scientifico

Liceo Scientifico "Federico II di Svevia"

Città: Melfi | **Paese:** Italia | | **Voto finale:** 80/100

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: Italiano

Altre lingue:

Inglese

ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Programmazione

MatLab

Software di Produttività personale

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc)

Altri Software

ConsensusPRO (Shimmer) | PEBL | Gestione Server NAS | Android | MVN Analyze (XSens platform) | Software ActiLife | Servizi di Posta elettronica (Thunderbird, Gmail, ecc.) | Free Step 2.0

Servizi di Teleconferenza

Zoom | Google Meet | Skype | Microsoft Teams

Servizi di Bibliografia

Mendeley | Zotero | Servizio Universitario NILDE

Software di Sharing e Condivisione

Google Drive | Dropbox | Team viewer | One Drive

Software Statistici

Spss | R-Commander | XLSTAT | Comprehensive Meta-Analysis (CMA)

PUBBLICAZIONI

-
- [2022] [**A Systematic Review on the Role of Substance Consumption in Work-Related Road Traffic Crashes Reveals the Importance of Biopsychosocial Factors in Prevention**](#)
- Riferimento:** Behavioral Sciences
- Impact Factor: 2.6
- Autori:** Frumento, S., Bufano, P., Zaccaro A., Poma A.M., Persechino, B., Gemignani A., Laurino M., & Menicucci D. | **Editore:** MDPI
- [2022] [**An innovative sensorized face mask for early detection of physiological changes associated with viral infection.**](#)
- Riferimento:** EMBC- Glasgow 2022
- Autori:** Laurino, M., Arcarisi, L., Brutti, F., Giannetti, F., Marini, C., Bufano, P., Carbonaro, N., Menicucci, D., Benvenuti, C. and Tognetti, A.,
- [2022] [**A Mobile App to Assess Psychological and Cognitive Functioning in Middle-Aged Workers: ProAgeing App**](#)
- Riferimento:** EMBC- Glasgow 2022
- Autori:** Bufano, P., Paterni, M., Mastorci, F., Di Tecco, C., Bonzini, M., & Laurino, M.,
- [2022] [**Weakened Sustained Attention and Increased Cognitive Effort after Total Sleep Deprivation: A Virtual Reality Ecological Study**](#)
- Riferimento:** International Journal of Human-Computer Interaction
- Impact Factor: 4.7
- Autori:** Bufano, P., Albertini, N., Chiarelli, S., Barone, V., Valleggi, M., Parrini, G., Tognetti, A., Cesari, V., Gemignani, A., & Menicucci, D., | **Editore:** Taylor & Francis Online
- [2022] [**Meta-analytic study on substance intake and work-related accidents calls for attention to bio-psycho-social factors**](#)
- Riferimento:** Neuroscience & Biobehavioral Review
- Impact Factor: 8.2
- Autori:** Bufano, P., Poma, A.M., Frumento, S., Persechino, B., Menicucci, D., Laurino, M., & Gemignani, A. | **Editore:** El Sevier
- [2023] [**Promoting health and productivity among ageing workers: a longitudinal study on work ability, biological and cognitive age in modern workplaces \(PROAGEING study\)**](#)
- Riferimento:** BMC Public Health
- Impact Factor: 4.7

Autori: Bonzini, M., Comotti, A., Fattori, A., Serra, D., Laurino, M., Mastorci, F., Bufano, P., Ciocan, C., Ferrari, L., Bollati, V., & Di Tecco, C. | **Editore:** Springer Nature

[2023] [Is Digital Phenotyping reliable for monitoring mental disorders?: A systematic review](#)

Riferimento: Journal of Medical Internet Research

Impact Factor: 7.4

Autori: Bufano, P., Laurino, M., Said, S., Tognetti, A., & Menicucci, D. | **Editore:** JMIR Publications

[2024] [The effects of work on cognitive functions: A systematic review](#)

Riferimento: Frontiers in Psychology

Impact Factor: 3.8

Autori: Bufano, P., Di Tecco, C., Fattori, A., Barnini, T., Comotti, A., Ciocan, C., Ferrari, L., Mastorci, F., Laurino, M., & Bonzini, M. | **Nome della pubblicazione:** Frontiers in Psychology | **Editore:** Frontiers Media S.A.

[2024] [Combining Different Wearable Devices to Assess Gait Speed in Real-World Settings](#)

Riferimento: Sensors

Impact Factor: 3.9

Autori: Zanoletti M, Bufano P, Bossi F, Di Rienzo F, Marinai C, Rho G, Vallati C, Carbonaro N, Greco A & Laurino M | **Editore:** MDPI

[2024] [Exploring workability in an older working population: associations with cognitive functioning, sleep quality, and technostress.](#)

Riferimento: Frontiers in Public Health

impact Factor: 5.2

Autori: Fattori A, Comotti A, Barnini T, Di Tecco C, Laurino M, Bufano P, Ciocan C, Serra D, Ferrari L and Bonzini M. | **Nome della pubblicazione:** Frontiers Media di S.A.

[2024] [Using Multiple Devices for Patient Monitoring in Clinical Studies: The TOLIFE Experience](#)

Autori: Di Rienzo F., Righetti F., Laurino M., Greco A., Marinai C., Di Mambro I., Melissa E., Carbonaro N., Bossi F., Rho G., Arcarisi L., Zanoletti M., Bufano P., Tognetti A. & Vallati C. | **Nome della pubblicazione:** 2024 IEEE International Conference on PerComs Workshops and other Affiliated Events

[2024] [Preliminary Assessment of the Samsung Galaxy Watch 5 Accuracy for the Monitoring of Heart Rate and Heart Rate Variability Parameters](#)

Autori: Rho G., Di Rienzo F., Marinai C., Giannetti F., Arcarisi L., Bufano P., Zanoletti M., Righetti F., Vallati C., Laurino M., Carbonaro N., Tognetti A. & Greco A. | **Nome della pubblicazione:** IFMBE Proceedings ((IFMBE,volume 93))

[2024] [Smart Sensors for Daily-Life Data Collection Toward Precision and Personalized Medicine: The TOLIFE Project Approach](#)

Autori: Carbonaro N., Laurino M., Greco A., Marinai C., Giannetti F., Righetti F., Di Rienzo F., Rho G., Arcarisi L., Zanoletti M., Bufano P., Tesconi M., Sgambelluri N., Menicucci D., Vallati C. & Tognetti A. | **Nome della pubblicazione:** IFMBE Proceedings ((IFMBE,volume 93))

[2024] [Smart Mattress Cover for Unobtrusive Monitoring of Sleep-Quality Correlates in Real-Life](#)

Autori: Marinai C., Arcarisi L., Bossi F., Bufano P., Di Rienzo F., Melissa E., Rho G., Zanoletti M., Greco A., Laurino M., Vallati C., Carbonaro N. & Tognetti A. | **Nome della pubblicazione:** IEEE SENSORS

[2025] [Cross-context Validation of a Technostress Scale for the Aging Workforce](#)

Riferimento: Journal of occupational and environmental medicine

Autori: Comotti A, Fattori A, Di Tecco C, Bufano P, Laurino M, Mastorci F, Russo S, Barnini T, Ferrari L, Ciocan C and Bonzini M. | **Editore:** American College of Occupational and Environmental Medicine

[2025] [Recent Evidences of Epigenetic Alterations in Chronic Obstructive Pulmonary Disease \(COPD\): A Systematic Review](#)

Riferimento: International Journal of Molecular Sciences (IJMS)

Autori: Ragusa R, Bufano P, Tognetti A, Laurino M & Caselli C. | **Editore:** MDPI

[2025] [A web-based training simulator of clinical hyperbaric chamber](#)

Riferimento: Scientific Reports

Autori: Paterni M, Mastorci F, Benvenuti C, Bufano P, Melissa E, Zanoletti M, Lionetti V & Laurino M. | **Editore:** Springer Nature

PATENTE DI GUIDA

Automobile: B

CONFERENZE E SEMINARI

[12/02/2024] **Convegno Pro-Ageing - Promuovere la produttività e il benessere dei lavoratori che invecchiano: studio prospettico di work ability, età cognitiva e biologica in un mondo del lavoro in cambiamento - Evento Divulgativo Finale**
Unahotels Scandinavia Milano

[16/10/2023] **Seminario per Master di II livello in medicina subacquea ed iperbarica Piergiorgio Data: Introduzione alla metodologia della Ricerca: Approcci, modelli e strumenti di analisi**
Area della Ricerca CNR di Pisa - Istituto TeCIP (Aula Blu)

Incarico di docenza presso la Scuola Universitaria Superiore Sant'Anna di Pisa con lezione dal titolo : "Revisione sistematica della letteratura: approcci e metodi"

[20/09/2023 – 22/09/2023] **85°Congresso Nazionale di Medicina del Lavoro - Società Italiana di Medicina del Lavoro (SIML)**
Torino

Presentazione orale del paper : " L'effetto del lavoro sulle funzioni cognitive: Revisione sistematica della letteratura scientifica"

[22/09/2022] **Seminario di Psicometria** Pisa
Seminario di Psicometria tenuto dal Prof.Mario Miccoli e dal Dott.Andrea Poli inerente l'Analisi Fattoriale, l'Analisi delle Componenti Principali e l'Analisi delle Classi Latenti.

[11/07/2022 – 15/07/2022] **44th Annual International Conference of the IEEE Engineering in Medicine & Biology Society (EMBC)**
Glasgow

Presentazione 1-page paper: "A Mobile App to Assess Psychological and Cognitive Functioning in Middle-Aged Workers: ProAgeing App"

[06/05/2022 – 07/05/2022] **Pisa Sleep Award 2022- XV edizione** Pisa

[03/02/2022] **I rischi sul lavoro collegati al consumo di sostanze: Risultati da una revisione sistematica e Meta-Analisi della letteratura scientifica**
Istituto di Fisiologia Clinica (IFC) - Centro Nazionale delle Ricerche (CNR), Pisa.

Ruolo di relatore (in ottemperanza alle disposizioni anti Covid-19, la seguente conferenza è stata tenuta online tramite la piattaforma Microsoft Teams).

[10/12/2021] **Leading Themes in Psychology- I rischi sul lavoro collegati al consumo di sostanze: Risultati da una revisione sistematica della letteratura scientifica.**

Dipartimento di Patologia Chirurgica, Molecolare, Medica e dell'Area Critica, Università di Pisa

Ruolo di relatore (in ottemperanza alle disposizioni anti Covid-19, la seguente conferenza è stata tenuta online sulla piattaforma Microsoft Teams).

PROGETTI

[15/10/2023 – Attuale] **Progetto Europeo ToLife - Combining Artificial Intelligence and smart sensing TOWard better management and improved quality of LIFE in chronic obstructive pulmonary disease**

HORIZON-HLTH-2021-DISEASE-04-04

[15/04/2021 – 30/09/2023] **Progetto ProAgeing - Promuovere la produttività e il benessere dei lavoratori che invecchiano: studio prospettico di work ability, età cognitiva e biologica in un mondo del lavoro in cambiamento.**

- Definizione degli indici e dei metodi di raccolta per la capacità cognitiva e per il benessere percepito;
- Definizione di un dataset comprensivo di tutte le variabili oggetto di studio raccolte;
- Interpretazione dei risultati di capacità cognitiva e benessere, studio della loro relazione con gli altri score raccolti nell'ambito del progetto;
- Contributo alla stesura del report di progetto, delle pubblicazioni scientifiche e partecipazione ad eventi di disseminazione dei risultati.

[07/2019 – 01/2021] **Progetto SSTOP - Studio sistematico degli incidenti Stradali nel Tragitto casa-lavoro Occorsi a causa di utilizzo di sostanze Psicoattive ed alcolici**

Collaborazione nella stesura di revisioni sistematiche e meta-analisi inerenti il progetto durante il periodo di tesi magistrale presso il Dipartimento di Patologia Chirurgica, Molecolare, Medica e dell'Area Critica dell'Università di Pisa, con produzione di lavori scientifici pubblicati.

[03/2019 – 12/2020] **Progetto BMI Focus - Brain Machine Interface in space manned missions: amplifying FOCUSED attention for error counterbalancing.**

Collaborazione allo svolgimento di sessioni sperimentali inerenti il progetto durante il periodo di tesi magistrale presso il Dipartimento di Patologia Chirurgica, Molecolare, Medica e dell'Area Critica dell'Università di Pisa, con produzione di lavori scientifici pubblicati.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Somministrazione e Scoring questionari psicometrici, test cognitivi e neuropsicologici

- Somministrazione questionari psicometrici, test cognitivi e neuropsicologici;
- Creazione di fogli excel automatizzati o script matlab originali per lo scoring dei questionari psicometrici e test cognitivi.

Poligrafo e NET Station

Preparazione e utilizzo del poligrafo per la rilevazione dei principali segnali fisiologici (HRV, respiro, temperatura corporea, ecc.)

Ambienti virtuali e caschi di realtà virtuale

Preparazione e utilizzo di setting sperimentali comprendenti caschi di realtà virtuale (HTC Vive e Oculus Quest 2)

Actigrafia

Calibrazione, impostazione e utilizzo di Actigrafi tramite il software ActiLife

Testing App mobili in locale o da remoto

Testing avanzato di applicazioni mobile per tablet o smartphone, utilizzate per la somministrazione di questionari psicometrici e test cognitivi, sia in locale sia in remoto tramite piattaforme di condivisione.

Revisioni Sistematiche standardizzate della Letteratura Scientifica

Utilizzo della metodologia standardizzata PRISMA per sviluppare revisioni sistematiche riproducibili della letteratura scientifica, coadiuvato dalla creazione di script MatLab ad hoc per la selezione e lo storage degli articoli scientifici.

Gestione e realizzazione di Comitato Etici

Stesura e sottomissione di Comitati Etici per progetti finanziati e non, sia per Comitati Etici Locali, sia Nazionali, sia Ministero della Salute.

Sensoristica non invasiva per rilevazione parametri fisiologici

Gestione, montaggio, programmazione e utilizzo di sensoristica non invasiva (smartphone, smartwatch, ecc.) per la rilevazione dei principali segnali fisiologici (HRV, respiro, temperatura corporea, ecc.)

Analisi Statistiche

Analisi statistiche descrittive e inferenziali tramite l'utilizzo di software (SPSS, R Commander, XLStat) o tramite la creazione di script MatLab ad hoc.

Utilizzo di MatLab

Utilizzo della piattaforma di programmazione MatLab per la creazione di script ad hoc per:

- scoring di test psicometrici e cognitivi;
- analisi statistiche
- selezione e storage di paper scientifici durante la redazione di revisioni sistematiche della letteratura scientifica
- creazione di app standalone

CERTIFICAZIONI

[08/03/2021 – 23/06/2021]

Corso di Lingua Inglese B1 Plus (60 ore)

Certificazione di livello B1 Plus presso il Centro Linguistico Interdipartimentale dell'Università di Pisa acquisita dopo aver superato il test di livello nella sessione di luglio 2021.

[05/10/2021 – 28/06/2022]

Corso di Lingua Inglese B2 (120 ore)

Certificazione di livello B2 presso il Centro Linguistico Interdipartimentale dell'Università di Pisa acquisita dopo aver superato il test intermedio nella sessione di febbraio 2022, e il test di livello nella sessione di luglio 2022.

[27/01/2022 – 31/03/2022] **Corso di Inglese per la Pubblicazione e la Presentazione di Ricerche C1 (30 ore)**

Certificazione di livello C1 per la Ricerca presso il Centro Linguistico Interdipartimentale dell'Università di Pisa, nell'ambito del Dottorato di Ricerca in Fisiopatologia Clinica, acquisita dopo aver superato il test di profitto ad aprile del 2022.

[06/10/2022 – 15/12/2022] **Corso di Inglese per la Pubblicazione e la Presentazione di Ricerche C1 Plus (30 ore)**

Certificazione di livello C1 Plus per la Ricerca presso il Centro Linguistico Interdipartimentale dell'Università di Pisa, nell'ambito del Dottorato di Ricerca in Fisiopatologia Clinica, acquisita dopo aver superato il test di profitto a dicembre del 2022.

[03/2025 – 07/05/2025] **Corso da Istruttore di Base di Scacchi presso la Federazione Scacchistica Italiana (FSI)**

Conseguimento Titolo di Istruttore di BASE di Scacchi presso la FSI, a seguito di un corso da 40 ore e superamento dell'esame finale.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Pisa, 26/02/2025

Pasquale Bufano