

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Pisa

Apr 2021 - Attuale

Psicologa in libera professione

Frequenza Volontaria presso la Fondazione Toscana Gabriele Monasterio (Pisa):

- Valutazione psicologica in prima visita dei pazienti con accesso all'ambulatorio di scompenso cardiaco avanzato con eventuale follow up nelle visite di controllo.
- Valutazione psicologica di pazienti in degenza, in caso di necessità segnalata dal personale sanitario
- Partecipazione nelle attività del progetto "Ospedale Virtuale": consulenza sullo sviluppo dei contenuti e sull'elaborazione di questionari da somministrare ai pazienti
- Supporto del personale sanitario in protocolli di ricerca inerenti pazienti con diagnosi di amiloidosi cardiaca: assistenza nella somministrazione di questionari.

Progetto "Lo Psicologo in Farmacia" presso la Farmacia Franceschi- Dr Roberto Bernardino (Migliarino Pisano): attività di screening, diagnosi e consulenza con eventuali invii sul territorio o attivazione di percorsi psicologici privati a tariffe calmierate.

Attività di sostegno psicologico e consulenza presso studio privato

Erlangen, Germania

Set 2018 - Giu 2020

Mediatrice culturale

Progetto di integrazione culturale nanzziato dal Comune della città di Erlangen

Mediazione linguistica e culturale in servizi sanitari, sociali, scolastici per favorire l' inserimento nella società tedesca di utenti italiani emigrati in Germania

Erlangen, Germania

Set 2018 - Dic 2020

Psicologa

Associazione Verein für angewandte Lernforschung und individuell berufliche Förderung e.V.

- Presa in carico di pazienti con diagnosi di sindrome dell'ovaio policistico con di coltà nell'accettazione della patologia e nell'aderenza terapeutica. (Collaborazione con biologi nutrizionisti e medici di famiglia)
- Diagnosi, consulenza e supporto psicologico di pazienti italiani emigrati all'estero
- Interventi di psico-educazione alimentare

Melbourne, Australia

Set 2015 - Dic 2016

Ricercatrice assegnista di ricerca

Monash Centre for Health Research and Implementation, School of Public Health and Preventive Medicine

- Vincitrice di una borsa di studio nanzziata dall'Università di Bologna per approfondimento post laurea dell'argomento della tesi di laurea magistrale con il proprio progetto *"Assessment of the psychological features of polycystic ovary syndrome in Australian Women from a community cohort study"*
- Analisi di una parte di dati provenienti dall' indagine nazionale epidemiologica sulla salute della donne australiane *Australian Longitudinal Study on Women's Health*. Nello specifico sono state selezionate le variabili psicologiche e di qualità della vita, confrontando eventuali differenze statisticamente signincative tra donne con e senza diagnosi di sindrome dell'ovaio policistico.
- Analisi della letteratura, analisi statistica, elaborazione dei dati raccolti, pubblicazione risultati come primo autore

FORMAZIONE

Bologna

Set 2014 - Mar 2015

Tirocinio professionalizzante per abilitazione alla professione

Endocrinologia Pediatrica Ospedale Sant'Orsola Malpighi

- Valutazione psicologica e monitoraggio dello sviluppo intellettuale di bambini affetti da patologie endocrine e metaboliche (diabete, fenilchetonuria, ipotiroidismo, obesità).
- Counseling genitoriale per la gestione della patologia

Pisa

Mar 2015 - Set 2015

Tirocinio professionalizzante per abilitazione alla professione

Endocrinologia 1, Azienda ospedaliera Pisana

- Valutazione psicologica di pazienti candidati all'intervento di chirurgia bariatrica
- Follow up post chirurgia bariatrica per monitorare compliance
- Consulenza del comportamento alimentare per pazienti obesi

Bologna

Ott 2012 - Feb 2015

Laurea magistrale specialistica LM-51 in Psicologia clinica

Alma Mater Studiorum- Università di Bologna

110/110 con lode

Tesi sperimentale in lingua inglese: *"Psychological Aspects of hyperandrogenic states in late adolescent and young women"*

Firenze

Ott 2008 - Lug 2012

Laurea triennale in scienze e tecniche psicologiche L-24

Università degli studi di Firenze

Francia

Ott 2013 - Gen 2014

Semestre di studio all'estero

Université de Toulouse

Vincitrice di borsa di studio del bando LLP Erasmus

Pisa

2002 - 2008

Diploma di maturità scientifica con indirizzo linguistico

Liceo Filippo Buonarroti

Corsi di aggiornamento

Formazione Continua Psicologia, LIQUID PLAN SRL

- **L'intervento psicologico sul comportamento alimentare di persone celiache, diabetiche e/o cardiopatiche.** Corso per apprendere tecniche di intervento per aumentare l'aderenza terapeutica di pazienti con patologie croniche che richiedono modifiche del comportamento alimentare a lungo termine
- **Mindful eating: riconnettersi con il proprio corpo.** Corso per applicare il protocollo **Mindfulness Based-Eating Awareness Training** in interventi individuali, di gruppo e online volti alla promozione dell'alimentazione consapevole, alla psico-educazione alimentare e alla riabilitazione del comportamento alimentare
- **Il rilassamento progressivo neuromuscolare nella pratica clinica:** corso di formazione per proporre l'utilizzo del rilassamento neuromuscolare progressivo di Bernstein e Borkovec nella pratica clinica

LINGUE

Inglese

Livello intermedio.

Certificazione di Livello B2

CLI, Università di Bologna

Francese

Livello intermedio.

(Soggiorno di studio Erasmus in Francia)

Tedesco

Livello avanzato. Deutsch als

Fremdsprache B2/C1

ALTRE ESPERIENZE

- Esperienza di volontariato di 6 mesi presso il reparto di pediatria d'urgenza dell'ospedale Sant'Orsola Malpighi (associazione BIBLIOS)
 - Docente del corso Fondamenti di Psicologia Giuridica per la piattaforma www.formazionecamminodiritto.it
 - Canale you tube: divulgazione contenuti per la preparazione all'esame di stato
 - Assistente scolastica specialistica (da Novembre 2021)
 - Tutor per bambini con disturbi specifici dell'apprendimento e disturbo da deficit d'attenzione e iperattività (da Novembre 2021, Società cooperativa sociale Altramente, Pistoia)
 - Supplenze come docente nella scuola dell'infanzia tramite Messa a Disposizione (da Gennaio 2022)
-

PUBBLICAZIONI

Damone, A. L., Joham, A. E., Loxton, D., Earnest, A., Teede, H. J., & Moran, L. J. (2019). *Depression, anxiety and perceived stress in women with and without PCOS: a community-based study*. *Psychological medicine*, 49(9), 1510-1520.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel presente curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Reg.UE)

Pisa, 24/3/2022