

INFORMAZIONI PERSONALI

Sara Maria Reggiani

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Gennaio 2019 – Attuale

Consultant, Trainer, Coach, EQ Assessor

MIDA spa, Società di Consulenza Aziendale, Milano

Mi occupo del potenziamento delle persone che lavorano all'interno delle organizzazioni e di sostegno alla crescita e allo sviluppo dei talenti professionali e della leadership.

Supporto le organizzazioni nella progettazione e realizzazione di interventi rivolti a team e a persone, focalizzati su Personal Development e People Management, mirati allo sviluppo delle competenze necessarie per costruire relazioni significative e favorire il benessere personale in ambito organizzativo in un'ottica di wellbeing e inclusion.

In particolare, come coach certificata EQ Assessor dall'Organizzazione Internazionale Six Seconds mi occupo di Leadership efficace e di potenziamento delle soft skills e delle competenze di Intelligenza Emotiva necessarie per favorire consapevolezza di sé, potenziamento, engagement e benessere all'interno del team di lavoro.

Settembre 2020 – Attuale

Trainer e Coach

SCUOLA UNIVERSITARIA SUPERIORE SANT'ANNA – MeS, Pisa

Trainer e coach nell'ambito del "Corso di Formazione Manageriale per la Direzione Generale delle Aziende sanitarie" e "Corso di Formazione Manageriale per i Dirigenti di Struttura Complessa e aspiranti direttori sanitari" sul tema "Fattore umano e processi organizzativi. Competenze emotive e coaching"

Ottobre 2016 – Gennaio 2020

Trainer, Coach

LTA Logistic Training Academy srl, Agenzia Formativa, Livorno

Collaborazione libero professionale per attività di formazione soft skills e attività di coaching rivolta a dipendenti di Azienda e HR nel settore della Logistica.



- Gennaio 2016 – Dicembre 2018
- Docente
- PERFORMAT SRL, Agenzia formativa e scuola di specializzazione in psicoterapia ad indirizzo Analitico Transazionale, Pisa**
- Docente per il Master triennale in counseling Analitico Transazionale sedi di Pisa e Genova.
- Febbraio 2017 – Giugno 2017
- Docente
- SCUOLA UNIVERSITARIA SUPERIORE SANT'ANNA - MeS, Pisa**
- Docente formatore sul tema "Come presidiare i processi di comunicazione e di ascolto attivo" per corso di formazione per il personale del Servizio Sanitario Regionale e "L'arte di imparare insieme" nell'ambito del Corso di orientamento Universitario
- Marzo 2014 – Luglio 2015
- Trainer, Coach
- CSA Centro Studi Aziendali, Agenzia formativa, Livorno**
- Counsellor Professionista e Trainer all'interno dei seguenti progetti della Provincia di Livorno: Archimede, Programma di interventi anti- crisi, Sostegno alla valorizzazione del territorio della Provincia di Livorno: Turismo e Reti di imprese Commerciali.
Supporto alla selezione/valutazione dei corsisti; colloqui individuali di counselling;
Bilancio di Competenze; Accompagnamento al lavoro e ricollocazione professionale;
attività di docenza in tecniche di comunicazione efficace, team building, team working, public speaking,
- Luglio 2001 – Febbraio 2011
- Impiegata di Banca
- UNICREDIT BANCA SPA, Livorno**
- Gestione della relazione con il cliente al fine di soddisfare le specifiche esigenze/richieste, istruttoria di pratiche relative a richieste di prestiti personali e mutui, supporto al Direttore dell'Agenzia nell'istruzione di pratiche di affidamento relative alle piccole imprese.

ISTRUZIONE E
FORMAZIONE

- Novembre 2021 – Aprile 2022 **Master GEDM - Gender Equality e Diversity Management**
Fondazione Giacomo Brodolini, Roma
- Project work: "Valorizzare la neurodivergenza nelle organizzazioni"
- www.fondazionebrodolini.it
- Settembre 2020 – Settembre 2021 **Diploma di ISTRUTTORE DI MINDFULNESS e Protocolli MBSR**
Centro Italiano Studi Mindfulness, Roma
- Mindfulness Experiential – Professional Training
- www.centromindfulness.net
- Gennaio 2021 – Giugno 2021 **COACH ad approccio neuroscientifico**
The NCS Coaching Training
- Corso di formazione per coach riconosciuto da ICF
- www.the-ncs.com
- Aprile 2019 -Marzo 2020 **EQ ASSESSOR**
Six seconds
- Certificazione EQ Assessor Linea SEI del network internazionale per l'Intelligenza Emotiva Six Seconds.
- www.italia.6seconds.org
- Gennaio 2019- Dicembre 2012 **COUNSELLOR PROFESSIONISTA AD INDIRIZZO ANALITICO TRANSAZIONALE**
PERFORMAT srl, scuola di psicoterapia e counselling analitico transazionale
- Master Triennale in counselling analitico transazionale secondo gli standard europei EATA
- www.performat.it
- Settembre 1996 – Giugno 2001 **LAUREA vecchio ordinamento in Relazioni Pubbliche**
Libera Università di Lingue e Comunicazione IULM, Milano
- Titolo tesi: "La misurazione delle performance nel settore delle organizzazioni non governative per la cooperazione e lo sviluppo"
 - Votazione: 110 e lode
- www.iulm.it

Settembre 1991 -Giugno 1996

DIPLOMA

Liceo Scientifico Paolo Frisi, Monza

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE

PARLATO

PRODUZIONE SCRITTA

Ascolto

Lettura

Interazione

Produzione orale

Inglese

B1

B1

B1

B1

B1

Francese

C1

B2

B2

B2

B2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Ho lavorato in equipe sia in ambito bancario, sia in ambito libero professionale. Sono in grado di lavorare in gruppo in modo cooperativo e creativo rispettando e valorizzando i punti di forza e le risorse dei colleghi per raggiungere l'obiettivo comune; so mettere a proprio agio le persone, ascoltare ed empatizzare con gli altri.
- Ho avuto esperienze di lavoro in ambito multiculturale in occasione di viaggi di volontariato in Romania (Tulcea, per BIR -bambini in Romania, Luglio 2000) e in Africa (Burkina Faso – Ouagadougou, progetto microcredito per Movimento Shalom, Gennaio 2006).
- Ho la capacità di interagire e collaborare in maniera efficace con persone di altre lingue e culture.

Competenze organizzative e gestionali

Gestione e facilitazione di gruppi in ambito formativo; progettazione e realizzazione di attività di formazione.

Competenze informatiche

Microsoft Office, Sistemi Operativi Windows 9XNT2000XPVistaSeven8Windows 10 Android, Windows, Posta elettronica, Gestione autonoma della posta e-mail, Utilizzo del browser, GoogleChrome, Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) InternetExplorer, Safari, Outlook

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Il sottoscritto, consapevole della responsabilità penale prevista, dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci ivi indicate, dichiara che quanto indicato nel presente curriculum vitae corrisponde a verità.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16"



03 Aprile 2022