

## **Curriculum Vitae**

### **Informazioni Personali**

Enrico Sabadini

### **Qualifiche**

Presidente ASD Senshi Team e Scientific Wrestling Italia  
Referente Regionale FEDERKOMBAT Toscana settore Sambo  
Responsabile Regionale CSEN Toscana settore Wushu Kung Fu – Sanda  
Maestro Cintura nera 3° Duan di Sanda (Chinese Kickboxing) CSEN  
Maestro di Bodybuilding, Personal Trainer e Preparatore Atletico CSEN  
Istruttore di Fitness Funzionale & Cross Training CSEN  
Istruttore di Grappling CSEN  
Assistant Coach del circuito Scientific Wrestling  
Allievo diretto di Mike Raho e Jake Shannon con formazione nel Catch Wrestling in USA e UK  
Candidato Master Sport di Sambo FEDERKOMBAT riconosciuto dal DT Nazionale Roberto Ferraris  
Allenatore di Grappling FIJLKAM  
Cintura blu di Brazilian Jiu-Jitsu riconosciuta dal Maestro Andrea Lavaggi

### **Palmares Head Coach**

121 medaglie vinte come squadra in competizioni ufficiali (FEDERKOMBAT, FIJLKAM, CKA CSEN, FIGHT1 ecc.)  
16 Campioni Italiani formati negli ultimi 3 anni (MMA, Grappling, BJJ ecc.)  
2 atleti convocati al primo allenamento nazionale collegiale di Sambo FEDERKOMBAT per la selezione e valutazione degli atleti azzurrabili  
1 atleta convocato nella nazionale italiana ICKA CSEN

<b>Palmares Agonistico</b>	<p>12/06/2022: medaglia d'argento categoria Master 1 cinture bianche No-Gi -74,2 kg del "11° Campionato Italiano di Brazilian Jiu Jitsu FIGMMA" presso PalaTorrino (Roma)</p> <p>9/6/2013: Campione Italiano MMA Light categoria -70 KG alla finale del "VIII° Campionato Italiano MMA Italy" presso i Fight Games (Genova)</p> <p>2013: medaglia di bronzo categoria –70 KG alla terza tappa del "VIII° Campionato Italiano MMA Italy" (Varese)</p> <p>2013: medaglia d'oro categoria –70 KG alla seconda tappa del "VIII° Campionato Italiano MMA Italy" (Alessandria)</p> <p>2013: partecipazione alla Coppa Italia categoria –70 KG del circuito MMA Italy (Genova)</p> <p>2012: medaglia d'argento categoria –70 KG ai Campionati Regionali Toscani di Shoot Boxe FIKBMS (oggi FEDERKOMBAT) presso Palazzetto di Camaiore</p> <p>21/10/2012: medaglia d'oro categoria –70 KG alla prima tappa del "VIII° Campionato Italiano MMA Italy" (Legnano)</p> <p>13/5/2012: vincitore al "Dangerous Evolution MMA" presso il Palacus di Pisa</p> <p>2012: semifinalista alla prima tappa categoria –70 KG del "VII° Campionato Italiano MMA Italy" (Parma)</p> <p>5-6/6/2010: partecipazione con la squadra della Nazionale Italiana di Shuai Jiao (Chinese Wrestling) PWKA/ISJU/ICKA al 4° Campionato Europeo di Shuai Jiao ESJU/ICKF patrocinato dal 12° Campionato Italiano di Wushu Moderno e Tradizionale e dall'Euro Lega di Sanda PWKA, presso il palazzetto dello sport di Fiumicino (Roma)</p> <p>2010: convocazione nella squadra della Nazionale Italiana di Shuai Jiao (Chinese Wrestling) PWKA/ISJU/ICKA</p> <p>2010: due medaglie d'oro ed una medaglia d'argento al Trofeo Città di Napoli, campionato interregionale di Wushu Moderno, Tradizionale e Sanda PWKA (Napoli)</p> <p>6-7-8/6/2008: due medaglie d'argento e due medaglie di bronzo al 9° Campionato Italiano di Wushu Moderno, Tradizionale, Sanda e Euro Lega PWKA (Vercelli)</p> <p>5-6/04/2008: medaglia d'argento e due medaglie di bronzo al 2° Trofeo Drago di Primavera campionato interregionale di Wushu Moderno, Tradizionale e Sanda PWKA (Catanzaro)</p> <p>26-27/05/2007: medaglia d'oro al 8° Campionato Italiano di Wushu Moderno, Tradizionale e Sanda PWKA presso il Centro CONI dell'Acquacetosa (Roma)</p> <p>21-22/04/2007: medaglia d'oro e due medaglie di bronzo al 1° Trofeo Drago di Primavera campionato interregionale di Wushu Moderno, Tradizionale e Sanda PWKA (Catanzaro)</p>
----------------------------	--

<b>Esperienze Professionali</b>	<p>2025 – in corso: Referente Regionale FEDERKOMBAT Toscana settore Sambo</p> <p>2025 – in corso: Responsabile Regionale CSEN Toscana settore Wushu Kung Fu - Sanda</p> <p>2024 – in corso: Maestro di Bodybuilding e Preparatore atletico Spartan Attitude</p> <p>2023 – in corso: Presidente Scientific Wrestling Italia</p> <p>2017 – in corso: Presidente ASD Senshi Team, Pisa</p> <p>2015 – in corso: Preparatore atletico, Maestro di Bodybuilding e Sport da Combattimento presso Palestra World Fitness, Pisa</p> <p>2025 – in corso: organizzazione di seminari annuali di Sambo, presso Palestra World Fitness, Pisa con il DT Nazionale FEDERKOMBAT Roberto Ferraris e la Campionessa Mondiale Kateryna Moskalova</p> <p>2022 – in corso: organizzazione di seminari semestrali di Sanda (Chinese Kickboxing), presso Palestra World Fitness, Pisa con il responsabile nazionale settore Sanda CSEN Giuseppe Grossi</p> <p>2021 – in corso: organizzazione di seminari semestrali di Grappling e Luta Livre, presso la Palestra World Fitness, Pisa con il DT della Nazionale Italiana di Grappling FIJKAM/AIGA Andrea Lavaggi</p> <p>2019 – in corso: collaboratore organizzazione Festa dello Sport CSEN Pisa</p> <p>2016 – in corso: organizzazione di seminari semestrali di Catch Wrestling e Hibryd Grappling, presso Palestra World Fitness, Pisa (formazione con i campioni internazionali: Josh Barnett, Wade Schalles, Heddi Karaoui, Stuart Cole, Mike Raho.)</p> <p>2024: organizzazione del seminario di Grappling con il campione internazionale di Grappling e Brazilian Jiu Jitsu Loris Zanolini</p> <p>2024: organizzazione del seminario di Shuai Jiao (Chinese Wrestling) con il responsabile nazionale settore Shuai Jiao CSEN CKA Alfredo Trapasso</p> <p>2024: docente al seminario scolastico di introduzione agli Sport da Combattimento in collaborazione con il team Spartan Attitude, presso IIS Galilei Pacinotti di Pisa</p> <p>2023 – 2024: Responsabile Provinciale CSEN Pisa per la specialità Wushu Kung Fu Settore Sanda</p> <p>2023: organizzazione del seminario di formazione sulla Nutrizione Sportiva con il Dott. Cristian Selvi Nutrizionista Clinico e Sportivo (Progetto del Comune di Pisa Sport &amp; Performance)</p> <p>2020: collaboratore progetto “Programma Sportivo Multidisciplinare” CSEN Pisa</p> <p>2019: collaboratore progetto scolastico “Sport Fair Play” CSEN Pisa, presso Istituto Comprensivo Livia Gereschi</p> <p>2018: docente al seminario pratico e teorico contro il bullismo e il femminicidio presso ASD Catanzaro Calcio Femminile</p> <p>2018: organizzazione del seminario di Grappling (Submission Fighting) e Shooto MMA (Mixed Martial Arts) con il Presidente ADCC Shooto MMA Italia Filippo Leone</p> <p>2017: maestro di Sport da Combattimento presso palestra Queen Fit (Pisa)</p> <p>2017 – 2019: organizzazione di seminari con il maestro Ivan D'Auria cintura nera II Dan e Tecnico Nazionale di Judo della squadra Judo CUS Pisa</p> <p>2010 – 2011: istruttore di Wushu Moderno e Sanda presso la palestra ANPS (Associazione Nazionale Polizia di Stato) sezione di Catanzaro</p> <p>2009: vincitore del primo concorso nazionale di lettore del mese della rivista internazionale Mens Health n. 100</p> <p>2009: giudice di gara al 3° Trofeo Drago di Primavera per la selezione al 10° Campionato Italiano di Wushu Moderno, Tradizionale e Sanda PWKA/MSP (Soverato)</p>
---------------------------------	--

<b>Esperienze Formative</b>	<p>2025 – in corso: partecipazione ai seminari annuali di Sambo con il DT Nazionale FEDERKOMBAT Roberto Ferraris e la Campionessa Mondiale Kateryna Moskalova</p> <p>2022 – in corso: partecipazione ai seminari semestrali di Sanda (Chinese Kickboxing) con il responsabile nazionale settore Sanda CSEN Giuseppe Grossi</p> <p>2021 – in corso: partecipazione ai seminari semestrali di Grappling e Luta Livre con il DT della Nazionale Italiana di Grappling FIJKAM/AIGA Andrea Lavaggi</p> <p>2016 – in corso: partecipazione ai seminari semestrali di Catch Wrestling e Hibryd Grappling (formazione con i campioni internazionali: Josh Barnett, Wade Schalles, Heddi Karaoui, Stuart Cole, Mike Raho.)</p> <p>2025: esame e conseguimento del grado di Candidato Master Sport di Sambo FEDERKOMBAT con il DT Nazionale FEDERKOMBAT Roberto Ferraris</p> <p>2025: esame e conseguimento della qualifica di Maestro di Bodybuilding CSEN</p> <p>2024: partecipazione al seminario di Grappling con il campione internazionale di Grappling e Brazilian Jiu Jitsu Loris Zanolini</p> <p>2024: partecipazione al seminario di Shuai Jiao (Chinese Wrestling) con il responsabile nazionale settore Shuai Jiao CKA Alfredo Trapasso</p> <p>2024: partecipazione al “16° Stage Nazionale Maratona Arti Marziali e Sport Integrato” CSEN</p> <p>2024: partecipazione al seminario di Grappling e Luta Livre con il Maestro Flavio Santiago Peroba</p> <p>2024: esame e conseguimento della qualifica di Personal Trainer CSEN</p> <p>2024: partecipazione al seminario “Wushu Sanda Cup” CSEN</p> <p>2023: partecipazione al seminario di formazione sulla Nutrizione Sportiva con il Dott. Cristian Selvi Nutrizionista Clinico e Sportivo (Progetto del Comune di Pisa Sport &amp; Performance)</p> <p>2023: formazione di Catch Wrestling con l’élite coach di Scientific Wrestling Luis Ojeda (San Diego – USA)</p> <p>2023: esame e conseguimento della qualifica di Istruttore 2° livello di Bodybuilding e Fitness CSEN</p> <p>2023: esame e conseguimento della qualifica di Preparatore Atletico CSEN</p> <p>2023: esame e conseguimento della qualifica di Allenatore di Grappling FIJKAM</p> <p>2022: esame e conseguimento della qualifica di Istruttore di Fitness Funzionale e Cross Training CSEN</p> <p>2022: esame e conseguimento della qualifica di Maestro di Sanda (Chinese Kickboxing) CSEN con il responsabile nazionale settore Sanda CSEN Giuseppe Grossi</p> <p>2022: esame e conseguimento del grado di Cintura Nera 3° Duan di Sanda (Chinese Kickboxing) CSEN con il responsabile nazionale settore Sanda CSEN Giuseppe Grossi</p> <p>2022: esame e conseguimento del certificato internazionale “Assistant Coach” del circuito Scientific Wrestling con Head Coach Scientific Wrestling Jake Shannon (USA)</p> <p>2022: esame e conseguimento del grado di Cintura Blu di Brazilian Jiu Jitsu con il DT della Nazionale Italiana di Grappling FIJKAM/AIGA Andrea Lavaggi</p> <p>2022: partecipazione al progetto “È ORA servizi di aggiornamento e assistenza all’associazionismo sportivo per la ripartenza” CSEN e Sport e Salute</p> <p>2021: esame e conseguimento del grado di Cintura Nera 2° Duan di Sanda (Chinese Kickboxing) CSEN</p> <p>2021: partecipazione al seminario “Imola Wrestling Camp” U.S. Imolese Lotta</p>
-----------------------------	--

2020: partecipazione al seminario di Mental Coaching "PERFORMA(me)NTE" CSEN Pisa

2020: esame e conseguimento della qualifica di Istruttore di Lotta/Grappling CSEN

2020: partecipazione al seminario "Speciale Dimagrimento e Definizione" CSEN Catanzaro

2020 – 2025: partecipazione biennale al corso di "Retraining Esecutore BLSD Adulito e Pediatrico per Laici" (formazione con: Federazione Regionale delle Misericordie della Toscana e Centro di Formazione APS Ircomunità di Pisa)

2020: partecipazione al seminario formative "Gli aspetti mentali per la prestazione sportiva vincente" CSEN Pisa

2020: esame e conseguimento della qualifica di Istruttore di Bodybuilding 1° livello CSEN

2019: partecipazione al Corso di Base per Istruttori "La multidisciplinarietà per i ragazzi nella fascia d'età 6-14 anni" della Scuola Regionale dello sport CONI Toscana

2019: esame e conseguimento della qualifica di Istruttore di Sanda (Chinese Kickboxing) CSEN

2019: esame e conseguimento certificazione internazionale "Certified Catch Wrestler" del circuito Scientific Wrestling con i coach Jake Shannon, Sam Kressin e Marty Jones (Doncaster – UK)

2018: partecipazione al seminario di Grappling (Submission Fighting) e Shooto MMA (Mixed Martial Arts) con il Presidente ADCC Shooto MMA Italia Filippo Leone

2018 – 2020: partecipazione al seminario "La Posturologia al Servizio dello Sport" CSEN

2018: partecipazione al seminario di MMA con l'ex fighter UFC Alessio Di Chirico

2018: promozione al grado di Cintura Nera 1° Dan di Lotta/Grappling CSEN

2015 – 2016: partecipazione a seminari di Boxe Cinetica con l'ex Campione del Mondo di Boxe categoria pesi Super gallo, ex Tecnico della WSB Italia Thunder di Dolce & Gabbana e Tecnico Internazionale AIBA 3 stelle Valerio Nati

2014: qualifica di addetto al Primo Soccorso (gruppo B-C), addetto antincendio in attività a rischio d'incendio medio e formazione per lavoratori aziende a rischio basso

2011 – 2015: partecipazione a trasferte di formazione tecnica e sparring in team del settore con fighter semi-pro e professionisti di Sport da Combattimento

2010: esame e conseguimento del grado di Cintura Nera 1° Duan di Sanda (Chinese Kickboxing) PWKA con un punteggio negli elementi didattici di 120/120 (Storia Estremo Oriente, Medicina Occidentale di Primo Soccorso, Medicina Orientale, Psicologia dell'Apprendimento)

2010: partecipazione al collegiale formativo di Shuai Jiao ISJU/ICKA con il Maestro ICKF/ESJU Antonio Langiano presidente ISJU/ICKA/ESJU

2010: partecipazione con la squadra della Nazionale Italiana PWKA/ISJU/ICKA al collegiale formativo Europeo di Shuai Jiao ESJU con il Maestro ICKF *Chang Da-Wei* (Luton – UK)

2010: partecipazione al seminario di Shuai Jiao ISJU/ICKA con il Maestro ICKF e Istruttore presso l'*Università Centrale della Polizia di Taiwan* e l'*associazione di Shuai Jiao della contea di Taipei Chang Da-Wei*

2009-2010: partecipazione al seminario di Shuai Jiao ISJU/ICKA con il Maestro ICKF/ESJU Antonio Langiano