

COMUNICATO STAMPA

Il 5 ottobre alle ore 15.00 Giulio Tononi e Chiara Cirelli terranno un seminario dopo aver pubblicato su “Science” e su “Nature”

“Vi sveliamo gli effetti benefici del sonno”, gli ex allievi tornano dagli Usa per presentare le loro ricerche

Da Pisa agli Stati Uniti e ritorno, per studiare il sonno e i suoi benefici effetti ristoratori: **martedì 5 ottobre alle ore 15.00** nell’aula magna della Scuola Superiore Sant’Anna di Pisa due **ex allievi** di Medicina, **Chiara Cirelli** e **Giulio Tononi**, autori di una ricerca sul sonno pubblicata su “**Science**” e “**Nature**”, torneranno alla Scuola per tenere un seminario. Dopo il saluto del Direttore, **Maria Chiara Carrozza** i due ricercatori, attualmente docenti di Psichiatria presso la University of Wisconsin - Madison School of Medicine, terranno le loro lezioni che si concluderanno con uno spazio dedicato al confronto e alla discussione. Questi i titoli degli interventi: “Sleep function and synaptic homeostasis” per Giulio Tononi e “Is sleep essential?” per Chiara Cirelli.

Ai due ex allievi si deve la scoperta che la mancanza di sonno favorisce l'accumulo di proteine a livello delle sinapsi, cioè i punti di congiunzione fra i neuroni, fondamentali per il passaggio delle informazioni fra una cellula nervosa e l'altra. A questa conclusione i ricercatori sono arrivati impendendo ai moscerini di dormire per 24 ore e osservando con un potente microscopio che questa condizione di insonnia causava l'aumento di concentrazione di cinque proteine nelle sinapsi. Al contrario, dopo che ai moscerini era stato permesso di dormire, il contenuto proteico delle sinapsi si riduceva del 30, 40 per cento.